

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE RESTAURANTE/BAR

PLANO CURRICULAR

Formação Sociocultural

Português

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
1	Poesia Trovadoresca e Fernão Lopes	33	44,0	10º ANO
2	Gil Vicente e Camões lírico	34	45,3	
3	Camões épico e História Trágico-Marítima	33	44,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		100	133	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
4	Padre António Vieira, "Sermão de Santo António"; Almeida Garrett, Frei Luís de Sousa	33	44,0	11º ANO
5	Camilo Castelo Branco, Amor de perdição; Eça de Queirós, Os Maias	34	45,3	
6	Antero de Quental, Sonetos completos; Cesário Verde, Cânticos do Realismo	33	44,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		100	133	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
7	Fernando Pessoa (Poesia do Ortónimo, dos heterónimos e Livro do Desassossego)	40	53,3	12º ANO
8	Fernando Pessoa: Mensagem. Poetas contemporâneos.	40	53,3	
9	Contos. José Saramago	40	53,3	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		120	160	

Total de Horas e Tempos da Disciplina	320	427
--	------------	------------

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE RESTAURANTE/BAR

PLANO CURRICULAR

Formação Sociocultural

Inglês

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
1	Eu e o Mundo profissional	27	36,0	10º ANO
2	Um Mundo Multicultural	24	32,0	
3	O Mundo Tecnológico	24	32,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		75	100	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
4	Os Media e a Comunicação Global	28	37,3	11º ANO
5	Os Jovens na Era Global	29	38,7	
6	O Mundo à nossa Volta	17	22,7	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		74	99	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
7	Young People and Consumerism	26	34,7	12º ANO
8	The World of Work	26	34,7	
9	Communication in the Professional World	19	25,3	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		71	95	

Total de Horas e Tempos da Disciplina **220** **293**

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE RESTAURANTE/BAR

PLANO CURRICULAR

Formação Sociocultural

Área de Integração

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
1	7.1 Cultura Global ou Globalização das Culturas?	12	16,0
	4.2 - A região e o espaço nacional	13	17,0
	3.1 - O Homem e a Terra	12	16,0
2	7.2 - Um desafio global: o desenvolvimento sustentável	13	17,0
	5.1 A integração no espaço europeu	13	17,0
	3.3- Homem - Natureza: uma realação sustentável	12	17,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		75	100

10º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
3	Unidade Temática 7.3- "O Papel das Organizações Internacionais"	13	17,3
	Unidade Temática 4.1- "A Identidade Regional"	13	17,3
	Unidade Temática 3.1- "O Homem e a Terra"	12	16,0
4	Unidade Temática 8.3- "De Alexandria à Era Digital: a difusão do conhecimento"	13	17,3
	Unidade Temática 2.3- "A Construção da Democracia"	12	16,0
	Unidade Temática 6.2- "O Empreendedorismo"	12	16,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		75	100

11º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
5	Unidade Temática 1.1 - "A construção do conhecimento ou o Fogo de Prometeu"	14	18,7
	Unidade Temática 6.1 - "O trabalho: sua evolução e estatuto no Ocidente"	7	9,3
	Unidade Temática 9.1 - "Os fins e os meios: que ética para a vida? "	14	18,7
6	Unidade Temática 1.3 - " A comunicação e a construção do indivíduo"	14	18,7
	Unidade Temática 6.3 - "As organizações do trabalho"	7	9,3
	Unidade Temática 9.2 - "A formação da sensibilidade e a experiência: a Estética"	14	18,7
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		70	93

12º ANO

Total de Horas e Tempos da Disciplina

220

293

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE RESTAURANTE/BAR

PLANO CURRICULAR

Formação Sociocultural

Educação Física

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
1	Jogos desportivos coletivos I	12	16,0	10º ANO
4	Ginástica I - SOLO	9	12,0	
7	Atletismo/Raquetes/Patinagem	12	16,0	
10	Dança I	6	8,0	
13	Atividade Física em Contextos de Saúde	5	6,7	
16	Aptidão Física (1)	6	8,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		50	67	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
2	Jogos Desportivos Coletivos II	10	13,3	11º ANO
5	Ginástica II	6	8,0	
8	Atletismo/Raquetes/Badminton	7	9,3	
11	Dança II	6	8,0	
14	Atividade Física/ Contexto de saúde II	6	8,0	
16	Aptidão Física	5	6,7	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		40	53	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
3	JDCIII	10	13,3	12º ANO
6	Ginástica III	6	8,0	
9	Exploração Natureza	7	9,3	
12	Dança III	6	8,0	
15	Contexto de Saúde III	6	8,0	
16	Aptidão Física III	5	6,7	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		40	53	

Total de Horas e Tempos da Disciplina	130	173
--	------------	------------

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE RESTAURANTE/BAR

PLANO CURRICULAR

Formação Sociocultural

Tecnologias da Informação e Comunicação

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
1	Folha de cálculo – Microsoft Excel	34	45,3	10º ANO
2	Gestão de Base de Dados- Microsoft Access	33	44,0	
3	Criação de Páginas Web- Microsoft FrontPage	33	44,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		100	133	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
			0,0	11º ANO
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		0	0	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
			0,0	12º ANO
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		0	0	

Total de Horas e Tempos da Disciplina	100	133
--	------------	------------

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE RESTAURANTE/BAR

PLANO CURRICULAR

Formação Científica

Matemática

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
A2	Funções polinomiais	36	48,0
A3	Estatística	32	42,7
A7	Probabilidades	32	42,7
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		100	133

10º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
A6	Taxas de Variação	27	36,0
B1	Funções periódicas e não periódicas	22	29,3
A9	Funções de Crescimento	28	37,3
A10	Optimização	23	30,7
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		100	133

11º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		0	0

12º ANO

Total de Horas e Tempos da Disciplina	200	267
--	------------	------------

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE RESTAURANTE/BAR

PLANO CURRICULAR

Formação Científica

Economia

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
1	A Economia e o problema económico	18	24,0	10º ANO
2	Os Agentes económicos e as atividades económicas	32	42,7	
3	Mercaodos de bens e serviços e os fatores produtivos	24	32,0	
4	Moeda e financiamento da atividade económica	26	34,7	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		100	133	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
5	O estado e a atividade económica	25	33,3	11º ANO
6	A interdependência das economias atuais	25	33,3	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		50	67	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
7	Crescimento, Desenvolvimento e Flutuações da Atividade Económica	22	29,3	12º ANO
8	A Economia Portuguesa na Atualidade	28	37,3	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		50	67	

Total de Horas e Tempos da Disciplina	200	267
--	------------	------------

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE RESTAURANTE/BAR

PLANO CURRICULAR

Formação Científica

Psicologia

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		0	0

10º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
1	Descobrimos a psicologia	25	33,3
2	O desenvolvimento humano	25	33,3
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		50	67

11º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
3	Processos cognitivos, emocionais e motivacionais	25	33,3
4	Processos relacionais e comportamentais	25	33,3
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		50	67

12º ANO

Total de Horas e Tempos da Disciplina	100	133
--	------------	------------

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE RESTAURANTE/BAR

PLANO CURRICULAR

Formação Técnica

Tecnologia Alimentar

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		0	0

10º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
8211	Higiene e segurança no trabalho na restauração	25	33,3
7731	Higiene e segurança alimentar na restauração	25	33,3
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		50	67

11º ANO

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos
8259	Princípios de nutrição e dietética	25	33,3
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
			0,0
Total de Horas e Tempos		25	33

12º ANO

Total de Horas e Tempos da Disciplina	75	100
--	-----------	------------

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE RESTAURANTE/BAR

PLANO CURRICULAR

Formação Técnica

Gestão e Controlo

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
8329	Restauração - Informação Turística	25	33,3	10º ANO
7297	Turismo Inclusivo - Oportunidades e desafios	25	33,3	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		50	67	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
7298	Turismo inclusivo na restauração	25	33,3	11º ANO
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		25	33	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
8286	Controlo de custos na restauração	50	66,7	12º ANO
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		50	67	

Total de Horas e Tempos da Disciplina **125** **167**

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE RESTAURANTE/BAR

PLANO CURRICULAR

Formação Técnica

Serviço de Cozinha/Pastelaria

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
8338	Execução do serviço de restaurante/bar	50	66,7	10º ANO
8288	Serviço de restaurante/bar - mise-en-place e técnicas de serviço	50	66,7	
3297	Sistema HACCP (Hazard Analysis and Critical Control Points)	25	33,3	
8339	Serviço casual de restaurante	50	66,7	
8340	Serviço clássico de restaurante	50	66,7	
8335	Serviço de bar	25	33,3	
8260	Comunicação, vendas e reclamações na restauração	50	66,7	
7844	Gestão de equipas	25	33,3	
8283	Organização da cozinha	25	33,3	
8297	Preparações e confeções básicas de cozinha	50	66,7	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		400	533	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
8287	Capitações, fichas técnicas, cartas e ementas	25	33,3	11º ANO
8271	Serviço de restaurante/bar - serviços especiais	50	66,7	
3353	Serviço de pequenos-almoços	25	33,3	
8342	Serviço de bebidas simples	50	66,7	
8343	Serviço de bebidas compostas	50	66,7	
8334	Teoria do serviço de bebidas	25	33,3	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		225	300	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
8337	Vinhos de Portugal e do mundo	25	33,3	12º ANO
8336	Serviço de vinhos - preparação e execução	25	33,3	
8332	Confeções de sala	50	66,7	
8333	Arte cisória	50	66,7	
8341	Serviço fine dining	50	66,7	
8352	Novas tendências na restauração	25	33,3	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		225	300	

Total de Horas e Tempos da Disciplina	850	1133
--	------------	-------------

ESCOLA SECUNDÁRIA DE FELGUEIRAS

CURSO PROFISSIONAL TÉCNICO DE RESTAURANTE/BAR

PLANO CURRICULAR

Formação Técnica

Comunicar em Língua Estrangeira

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
4214	Língua Inglesa aplicada ao restaurante bar	25	33,3	10º ANO
8317	Língua Inglesa - o profissional na restauração	25	33,3	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		50	67	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
4215	Língua francesa aplicada ao restaurante/bar	25	33,3	11º ANO
8318	Língua francesa - o profissional na restauração	25	33,3	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		50	67	

Cód.	Módulos/UFCD	Horas	Tempos	
			0,0	12º ANO
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
			0,0	
Total de Horas e Tempos		0	0	

Total de Horas e Tempos da Disciplina	100	133
--	------------	------------